

فدراسيون بين المللي پرورش اندام

**IFBB**

برنامه ضد دوپينگ

نسخه 2002

مؤلف: IFBB

ترجمه:

مرتضي قدرتي

مدیر سایت بدنسازی ایران

[www.ribb.com](http://www.ribb.com)

برنامه ضد دوپینگ فدراسیون جهانی پرورش اندام  
**IFBB**

نسخه 2002

در ورزش محدودیتی وجود ندارد. منعی از لحاظ نژاد، مذهب،  
سیاست، یا فرهنگ نیست.

در ورزش، ما در ارتباط با یکدیگریم.

بدنسازی در ساختن يك ملت مهم است.

بن ویدر رئیس **iffb**  
فدراسیون بین المللی بدنسازی

## فهرست :

- ماده 1 : مقدمه
- ماده 2 : برنامه
- ماده 3 : اعتبار
- ماده 4 : شرح وضع موجود
- ماده 5 : تعریف دوپینگ
- ماده 6 : کاربرد
- ماده 7 : اهداف برنامه
- ماده 8 : طبقات مواد و روش‌های ممنوع
- ماده 9 : اقدام به دوپینگ
- ماده 10 : تعاریف
- ماده 11 : مقام‌ها و روش‌های معتبر
- ماده 12 : آزمایشگاه مجاز
- ماده 13 : روال‌های هدایت و کنترل دوپینگ
- ماده 14 : مسئولیت‌های ifbb
- ماده 15 : مسئولیت‌های فدراسیون ملی
- ماده 16 : مسئولیت‌های کمیته فنی
- ماده 17 : مسئولیت‌های کمیته سازمان
- ماده 18 : مسئولیت‌های افسر کنترلر
- ماده 19 : مسئولیت‌های اسکورت
- ماده 20 : مسئولیت‌های قهرمانان
- ماده 21 : روال‌های هدایت و کنترل ورزشکاران در غیر مواقع مسابقات
- ماده 22 : وظایف کمیسیون پزشکی ifbb
- ماده 23 : وظایف فدراسیون ملی
- ماده 24 : حوزه آزمایش ورزشکاران به غیر از مواقع مسابقات
- ماده 25 : انتخاب ورزشکاران
- ماده 26 : آگاه‌سازی ورزشکاران
- ماده 27 : وظایف افسر کنترلر
- ماده 28 : وظایف ورزشکار
- ماده 29 : روند جمع‌آوری نمونه‌ها
- ماده 30 : انتقال نمونه‌ها به آزمایشگاه

- ماده 31 : امکانات
- ماده 32 : ابزار
- ماده 33 : وظایف آزمایشگاه – روند گزارش دادن و روند اعلام آنها
- ماده 34 : مدیریت نتایج
- ماده 35 : جرایم
- ماده 36 : خودداری – شکست و تکرار
- ماده 37 : جوایز و مدالها
- ماده 38 : انتشار نتایج کنترل دوپینگ
- ماده 39 : روال های اعتراض
- ماده 40 : دادگاه داورى ورزشى (cas)
- ماده 41 : تثبیت مقام
- ماده 42 : تفسیر
- ضمیمه 1 : لیست مواد و روش های ممنوعه
- ضمیمه 2 : لیست آزمایشگاه های مجاز ioc
- ضمیمه 3 : فرم کنترل دوپینگ

## فدراسیون بین‌المللی بدن‌سازی برنامه‌ی ضد دوپینگ - بخش آماتور

### ماده 1- مقدمه

- 1-1: کنترل دوپینگ به یکی از بخش‌های اصلی ورزش ملی و بین‌المللی تبدیل شده است و شامل آگاه‌سازی ورشکار- جمع‌آوری و آنالیز نمونه‌ها- و گزارش آنها- مشخص کردن جرم به وقوع پیوسته و مدیریت نتایج شامل روال‌های اعتراض و تجدیدنظر می‌باشد.
- 1-2: برنامه‌ی کنترل دوپینگ که از این به بعد "برنامه" نامیده می‌شود شامل ارائه‌ی نکات مکتوب برای اطمینان از استاندارد بودن و حرفه‌ای بودن روند کنترل دوپینگ در بخش آماتور فدراسیون بین‌المللی می‌باشد.
- 1-3: فدراسیون بین‌المللی کاملاً قانون جنبش ضد دوپینگ کمیته‌ی بین‌المللی المپیک را قبول دارد. علاوه بر این آژانس ضد دوپینگ جهانی<sup>1</sup> را به عنوان تنها مرجع کنترل دوپینگ و دادگاه ورزشی را تنها مرجع دادخواهی در این زمینه می‌داند.

### ماده 2- برنامه

- 2-1: این برنامه باید در کلیه‌ی مسابقات آماتور بین‌المللی تحت نظارت IFBB رعایت شود.
- 2-2: این برنامه باید توسط فدراسیون‌های بین‌المللی در حوزه‌های تحت نظارتشان اعمال شود. این برنامه می‌تواند به عنوان مرجع افسران کنترل دوپینگ که مسئول مدیریت روند کار هستند و بقیه‌ی افراد فنی رعایت گردد.

---

<sup>1</sup> - در تمام موارد مربوط به این برنامه IFBB اعلام می‌دارد که اگر چه IOC OMADC همچنان معتبر است ولی WADA تنها مرجع کنترل مربوط به دوپینگ است. تا زمانی که بدین ترتیب می‌باشد IOC OMADC بر دیگر قوانین ضد دوپینگ ارجحیت دارد.

2- 3: IFBB افراد را ملزم کرده تا تنها در آزمایشگاه‌های مجاز نمونه‌های ادرار را آنالیز کنند.

2- 4: در این برنامه مواد و متدهای ممنوعه (اشاره به لیست طبقات و روش‌های ممنوعه) دوپینگ اعلام شده از توسط IOC و WADA دارد که شامل طبقات فارمالوژیکی داروها مانند استروئیدهای آنابولیک و دیروتیک‌هاست. روش‌های دوپینگ مانند روش‌های تولید فارمالوژیکی-شیمیایی و فیزیکی است و داروهایی که ممنوعیت خاص دارند مانند الکل و ماریجوانا. (نسخه‌ای از این آئین‌نامه تحت عنوان ضمیمه‌ی شماره‌ی 1 پیوست این متن است.) اطلاعات بیشتر در سایت [www.olympic.org](http://www.olympic.org) و [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) است.

2- 5: در موارد مورد اختلاف راجع به مواد و متدهای فهرست شده در لیست فوق‌الذکر لیست اعلام شده توسط IOC OMADC بر دیگر فهرست‌ها ارجحیت دارد.

### ماده 3- اعتبار

3- 1: اعتبار این برنامه به واسطه‌ی قانون و قواعد IFBB تأمین شده است، قوانینی که IFBB را ملزم به ارائه‌ی برنامه‌ی مربوط به سطح آماتور بین‌المللی کرده است تا از اجرای این برنامه توسط فدراسیون‌های ملی اطمینان حاصل شود.

3- 2: کمیسیون پزشکی IFBB که از این پس IFBB MC نامیده می‌شود متولی اجرای این برنامه به جای IFBB است. IFBB MC از سوی IFBB متولی نظارت و یاری دادن فدراسیون‌های ملی در اجرای برنامه‌های خودشان است. 3- 3 فدراسیون‌های ملی باید اطمینان حاصل کنند که توان اجرای برنامه‌های خود و اعمال تحریم‌ها بر اعضایشان را دارند. این توان باید در قوانین و مقررات آنها پیش‌بینی شده باشد.

### ماده 4- اعلام مواضع

4- 1: ورزش بدن‌سازی و پرورش‌اندام مستلزم سلامت فیزیکی- ذهنی و آموزش مداوم است. استفاده از مواد و متدهای ممنوعه برای ارتقاء مصنوعی قدرت غیراخلاقی و در تضاد با مفهوم بازی جوانمردانه و تنزل ارزش واقعی ورزش و به خطر انداختن سلامت ورزشکاران است.

4- 2: دوپینگ ممنوع است. هیچکدام از افراد دخیل در این برنامه نباید درگیر دوپینگ یا مروج آن باشند. در غیر این صورت یکی از متخلفان محسوب می‌شوند.

4- 3: IFBB به طور کامل حامی نبرد IOC در ورزش است و استفاده از مواد و متدهای ممنوعه را به هر صورت جهت دستیابی به امتیاز فارمالوژیکی در مسابقات ورزشی محکوم می‌کند. IFBB با تمام وجود و نیروها خواهان ریشه‌کنی مواد و متدهای ممنوعه در ورزش می‌باشد.

### ماده 5- تعریف دوپینگ

5- 1: دوپینگ با اخلاق ورزشی و پزشکی هر دو در تضاد است. دوپینگ شامل استفاده از مواد دارایی عوامل فارمالوژیکی یا روش‌های عنوان شده در بخش متدها و مواد ممنوعه IOC OMADC می‌باشد.

5- 2: نبرد ضد دوپینگ بر اساس سه اصل زیر بنیان نهاده شده:

- 1- احترام براي اخلاق ورزشي و پزشكي
- 2- حفظ سلامت ورزشكاران
- 3- اطمینان حاصل كردن از وجود ميدانهاي برابر براي ورزشكاران حين رقابتها است.

### ماده 6- کاربرد

- 6-1: اين برنامه در زمينههاي زير اعمال مي شود:
  - 1- تمام رقيباني در رقابتهاي آماتوري بين المللي تحت نظارت IFBB
  - 2- همهي رقبا در مسابقات بين المللي تحت نظارت يك فدراسيون يا انجمن كه از سوي IFBB اعلام شده باشد. مانند بازيهاي جهاني.
  - 3- همهي فدراسيونهاي ملي تحت نظارت IFBB
  - 4- همهي اعضاي انتخاب شده از سوي IFBB براي آمايشات خارج از مسابقات
- 6-2: براي رقابتها و آمايشات خارج از مسابقات كه از سوي IFBB برگزار نمي شوند، برنامههاي خود فدراسيون اجرا مي شود.
- 6-3: اگر يك فدراسيون ملي برنامههاي نداشته باشد آنگاه اين برنامه اجرا خواهد شد.
- 6-4: با ثبت مسابقههاي در تقويم آماتورها ورزشكار موافقت مي كند كه از قواعد IFBB و اين برنامه تبعيت كند.

### ماده 7- اهداف برنامه

- 7-1: اهداف اين برنامه عبارتند از:
  - 1- ريشه كن كردن دوپينگ در ورزش و كنترل دوپينگ
  - 2- ياري رساندن به فدراسيونهاي ملي در اجراي برنامهها و در عين حال كنترل دوپينگ
  - 3- بدست دادن معياري براي مشخص كردن وقوع دوپينگ
  - 4- مشخص كردن تحريمهايي كه باشد در مورد مجرمين اعمال شود.
  - 5- برنامهريزي روند اعتراض ورزشكاران متهم به دوپينگ
  - 6- مشخص كردن ريز مسئوليتهاي دست اندركاران

7-2: IFBB معتقد است که آموزش اهمیت حیاتی در نبرد علیه دوپینگ در ورزش را دارد. به این جهت IFBB مداوماً اقدام به چاپ مقالات آموزشی در مورد خطرات دوپینگ می‌کند و آنها را مجانی در اختیار فدراسیون‌های ملی می‌گذارد. هم‌طور اقدام به چاپ گزارش تحقیقات در این زمینه نیز می‌کند.

### ماده 8- مواد و روش‌های غیرمجاز

8-1: IFBB وجود مواد یا روش‌های غیرمجاز که از سوی IOC و WADA تحریم شده‌اند و در قانون ضد دوپینگ جنبش المپیک IOC (مواد و روش‌های غیرمجاز) نیز آمده‌اند را غیرمجاز می‌داند.

8-2: نمونه‌ها از جهت وجود مواد یا روش‌های زیر آنالیز می‌شوند:

- 1) گروه مواد غیر مجاز:
  - الف) محرک‌ها
  - ب) آنالژسیک‌های نارکوتیک
  - ج) عوامل اتابولیک
  - د) دیورتیک‌ها

2) روش‌های غیرمجاز:

- الف) دوپینگ خونی
- ب) استفاده از حامل‌های مصنوعی اکسیژن یا افزایش دهنده‌های پلاسما
- ج) مواد فارمالوژیک، شیمیایی و فیزیکی
- 3) دسته دارو‌هایی که استفاده از آنها محدودیت‌های خاص دارد:
  - الف) الکل
  - ب) کانابینوئیدها
  - ج) بی‌هوش کننده‌های موضعی
  - د) گلوکوکورتیکوستروئیدها
  - ه) بلاکرهای بتا (بتابلوکرها)

8-3: این برنامه جرئیات مربوط به آگاه‌سازی ورزشکار- جمع‌آوری نمونه‌ها و آنالیز آنها و گزارش آنها- مشخص کردن جرم اتفاق افتاده و سایر موارد مربوط به دوپینگ را در بر دارد. هدف اولیه این برنامه حفظ امنیت، یکپارچگی و هویت نمونه‌هاست که معتبر بودن نتایج

آزمایش‌ها را نیز در بر دارد. تخطی یا تغییر دادن این برنامه الزاماً به معنب نامعتبر شدن نتایج آزمایش‌ها نیست مگر اینکه ثابت شود.

### ماده 9- اقدام به دوپینگ

- 9- 1: از لحاظ این برنامه دوپینگ زمانی رخ می‌دهد که:
- (1) نتیجه آزمایش وجود مواد ممنوعه یا متابولیتی در فرد مثبت باشد.
  - (2) اتهام فرد مبنی بر استفاده از دوپینگ و روش‌های غیرمجاز ثابت شود.
  - (3) فرد از دادن نمونه به افراد مسئول در این زمینه خودداری کند.
  - (4) فرد در صورت دعوت شدن جهت دادن نمونه لازم از حضور در مرکز مربوطه ظرف مهلت تعیین شده خودداری کند.
  - (5) فرد به شخص دیگری در این زمینه کمک کند و با اطلاع از جرم بودن این امر به آن اقدام نماید.
  - (6) ثابت شود با مواد غیرمجاز سر و کار دارد.
- 9- 2: ممکن است دوپینگ از سوی فدراسیون ملی انجام شود. اگر نتیجه‌ی آزمایش صادر شده از آزمایشگاه مجاز شناخته شده از طرف IOC گزارش دهد که یک یا چند ورزشکار تحت نظر آن فدراسیون در یک مسابقه‌ی ورزشی آماتور بین‌المللی که از سوی IFBB مجاز شمرده شده است، دارای تست مثبت نمونه A هستند.
- 9- 3: فدراسیون یا شخصی که این برنامه در رابطه با او اعمال می‌شود، متهم به دوپینگ گردد و این اتهام ثابت شود، طبق این برنامه قابل تحریم شدن است.

### ماده 10- تعاریف

- 10- 1: تعاریف زیر در این سند به کار برده شده‌اند:
- 1- "ورزشکار- عضو" هر شخصی که عضو آماتور رقیب BONA- FIDE IFBB یا فدراسیون ملی تحت نظر IFBB است.
  - 2- "طرف جمع‌آوری" طرف پلاستیکی استریل مهر و موم شده جهت نگهداری ادرار ورزشکاری هنگام انجام روال کار است.

- 3- "رقيب" هر شخص مجاز به حضور در مسابقه ورزشي بين المللي آماتوري است که از سوي IFBB يا يکي از فدراسيون هاي تحت حمايت آن مجاز شمرده شده باشد.
- مجاز شمردن معمولاً در محلي رسمي وزن کشي يا محاسبه ي قد است و بلافاصله بعد از وزن کشي ورزشکار يا محاسبه ي قد او، شخص به عنوان "رقيب" از سوي مقامات IFBB منظور مي شود.
- 4- "پيك" شخص مسئول حمل و نقل نمونه هاي جمع آوري شده در مسابقات يا ساير محل ها به آزمایشگاه کنترل دوپینگ است.
- 5- آزمایشگاه کنترل دوپینگ يعني آزمایشگاه مجاز شاخه شده از سوي IOC.
- 6- "کادر پزشکی کنترل دوپینگ" شخصي است که مسئول ايستگاه کنترل دوپینگ است. او با پدر و برادر رئيس IFBB-MC يا نماينده ي آنها پاسخگو باشد. لازم نيست که او حتماً دکتر باشد ولي بايد در انجام آزمایش هاي دوپینگ طبق قانون جنبش ضد دوپینگ المپيک IOC و روند جمع آوري نمونه هاي IOC وارد باشد.
- 7- "فرم آگاه سازي کنترل دوپینگ" فرمي جهت نگهداري سابقه روال آگاه سازي است. اين فرم شامل يك نسخه ي اصلي و يك نسخه ي کپي است. نسخه ي اصلي به IFBB-MC داده مي شود. کپي به ورزشکار داده مي شود. IFBB-MC مي تواند هنگام لزوم از اين فرم استفاده کند.
- 8- "افسر کنترل دوپینگ" "کادر پزشکی کنترل دوپینگ" يا افسر فن کنترل دوپینگ است.
- 9- "سابقه ي رسمي کنترل دوپینگ" فرمي است که براي حفظ سابقه ي روند جمع آوري نمونه ها مورد استفاده قرار مي گيرد و داراي يك نسخه ي اصلي و دو نسخه ي کپي است. اصلي به IFBB-MC و کپي به آزمایشگاه و کپي ديگر به ورزشکار داده مي شود و به نام "فرم دوپینگ" نيز ناميده مي شود.
- 10- "ايستگاه کنترل دوپینگ" ناحيه اي حفاظت شده است که کنترل دوپینگ در آنجا صورت مي گيرد و شامل يك ناحيه ي VOIDING، ناحيه ي اداري (ناحيه ي مشاوره) و ناحيه ي انتظار است.
- 11- "افسر فني کنترل دوپینگ" شخص مسئول آگاه سازي و روند جمع آوري نمونه هاست و دستورالعمل هاش را از افسر کادر پزشکی کنترل

دوپینگ می‌گیرد. در صورت نیاز IFBB-MC می‌تواند همه‌ی این وظایف را به‌ای شخص محول کند.

12- "اسکورت" شخص مسئول دادن فرم آگامسازي کنترل دوپینگ به ورزشکار انتخاب شده‌است و او را همراهی می‌کند و مواظب او است تا به ایستگاه کنترل دوپینگ برسند و از افسر کادر پزشکی کنترل دوپینگ دستور می‌گیرد.

13- IFBB فدراسیون بین‌المللی بدن‌سازان است که در 1946 تاسیس شده و مسئولیت کنترل، نظارت و گسترش این ورزش در سطح جهانی را دارد.

14- "کمیسیون پزشکی IFBB" کمیسیون مسئول نظارت بر این برنامه است.

15- "IOC" کمیته‌ی بین‌المللی المپیک است که از سوی کنگره‌ی پاریس در 23 ژوئن 1894 تاسیس شد و مسئول کنترل و گسترش بازی‌های المپیک مورن است.

16- "آزمایشگاه مجاز IOC" آزمایشگاه تایید شده از سوی IOC برای آنالیز نمونه‌های ادرار ورزشکاران است.

17- "فدراسیون ملی" فدراسیون متولی ورزش بدن‌سازي است که تحت حمایت IFBB است و امور آن را در هر کشور انجام می‌دهد.

18- "کیت نمونه‌ی جزئی" کیسه‌ی پلاستیکی حاوی یک بطری ادرار با درپوش و ظرف حمل و نقل آن است. برای نگهداری موقت نمونه ادرار به کار می‌رود وقتی کل حجم ادرار ورزشکار کمتر از حداقل 75 میلی‌لیتر باشد.

19- "ظرف حمل و نقل" کیسه‌ای است که ظرف‌های دیگر در آن قرار می‌گیرند تا به آزمایشگاه منتقل شوند و با مهر و موم پلاستیکی حفظ می‌شود.

20- "کیت کنترل ادرار" کیسه‌ی پلاستیکی حاوی دو بطری ادرار با درپوش است که یکی حرف "A" و دیگری با حرف "B" مشخص شده است، به همراه دو ظرف انتقال.

این ظروف پلاستیکی برای حمل و نقل و نگهداری بطری‌ها هستند و با سیستمی مهر و موم می‌شوند تا اطمینان حاصل شود تغییری در آنها پیش نمی‌آید. یک ظرف برای نمونه‌ی "A" و ظرف دیگر برای نمونه‌ی "B" به کار برده می‌شود. برچسب بطری حداقل سطح ادرار برای حمل و نقل و کد

را نشان می‌دهد. این ظروف دارای کدهای مشابهی با کدهای بطری‌ها هستند.

### ماده 11- مقامات و روال‌ها

11-1: کنترل دوپینگ جزء وظایف IFBB-MC یا نماینده‌ی او که از طرف IFBB به انجام وظیفه می‌پردازد است. رئیس IFBB-MC می‌تواند مسئولیت خود را به شخص یا اشخاصی که به این قسمت منصوب می‌کند تعویض کند.

11-2: IFBB می‌تواند به صلاحدید خود کمیسیون مجزای چند دوپینگ IFBB را تعیین کند که مسئولیت نظارت و کنترل دوپینگ را داشته باشد.

11-3: IFBB حق کاندید کردن و انتخاب آژانس ضد دوپینگ خارج از چارت سازمانی خود را برای اجرای آزمون‌ها تحت نظارت رئیس IFBB-MC یا نماینده‌ی او برای خود محفوظ می‌دارد.

11-4: افسر کنترل دوپینگ که آزمایش دوپینگ را از سوی IFBB انجام می‌دهد می‌تواند در این رابطه قدرت تصمیم‌گیری داشته باشد.

11-5: IFBB می‌تواند نتایج آزمایش‌های انجام شده به صورت مستقل خود را مجاز بداند یا از طرف IFBB را و این کار را از طریق:

1- IFBB-MC یا کمیسیون ضد دوپینگ IFBB انجام دهد.

2- کمیسیون پزشکی IOC (IOC-MC)

3- آژانس ضد دوپینگ مورد تایید.

4- یک فدراسیون ملی

5- تیم المپیک ملی (NOC)

6- کمیسیون پزشکی بازی‌های منطقه‌ای، قاره‌ای یا جهانی که تحت نظارت کمیته‌ی بین‌المللی انجام می‌شود.

به شرطی که حداقل همه‌ی نمونه‌گیری‌ها و روندهای آزمایش شامل انتخاب ورزشکار، جمع‌آوری نمونه‌ها، حمل و نقل و گزارش آن هماهنگ با استانداردهای این برنامه و روند نمونه‌برداری در کنترل دوپینگ که به تفصیل در ضمیمه‌ی C مربوط OMCD و ماده‌ی 29 این قانون آمده‌اند باشد.

11-6: وقتی تغییری در روندهای برنامه برای کنترل دوپینگ پیش می‌آید، نتایج آزمایش‌ها مورد قضاوت قرار می‌گیرند مگر اینکه تغییرات به یکپارچگی، تضمین و شناسایی نمونه‌ها ایراد وارد کرده باشد.

11-7: اگر فدراسیون ملی آزمایش دارویی را ترتیب دهد که به تشخیص دوپینگ نمی‌انجامد یا این کار از سوی یکی از آژانس‌های مورد اشاره در ماده 5-11 مذکور به او گزارش شود، فدراسیون باید بلافاصله IFBB را در جریان بگذارد و تحریم‌های مصوب را در مورد فرد خاطی اعمال کند.

11-8: اگر دوپینگی در آزمایش دارویی انجام شده توسط یکی از آژانس‌های ماده 5-11 مذکور روی یک ورزشکار خارجی ثابت شود، فدراسیون ملی میزبان باید تحریم‌های مناسبی را بر اساس این برنامه روی فرد مورد نظر اعمال کند و بعد IFBB را بلافاصله آگاه سازد تا IFBB نیز به نوبه‌ی خود فدراسیون کشور مربوطه را آگاه سازد.

11-9: اگر تحریم‌های اعمال شده از سوی فدراسیون ملی با تحریم‌های IFBB در این برنامه، اختلاف داشته باشد حداقل تحریم نباید کمتر از تحریم‌های مورد اشاره در موارد 35 و 36 این برنامه باشد.

11-10: ورزشکار در حالی که محروم است نمی‌تواند در فعالیت‌های IFBB در طول دوره‌ی تحریم خود شرکت کند. مانند رقابت‌ها، مربیگری، برگزاری سمینار یا نمایشگاه، کارهای اداری، برنامه ریزی مسابقات حرفه‌ای یا مقام اجرایی در IFBB یا فدراسیون‌های ملی داشته باشد. هر فدراسیون باید کاملاً محرومیت فرد را تحت نظر داشته‌باشد.

### **ماده 12- آزمایشگاه مجاز**

12-1: آزمایشگاه‌های مجاز می‌توانند نمونه‌های گرفته شده طی مسابقات آماتوری تحت نظارت IFBB را آنالیز کنند. رئیس IFBB-MC با نماینده‌ی او می‌تواند آزمایشگاه را انتخاب کنند یا طبق صلاحدید عمل نمایند. فهرستی از این آزمایشگاه‌ها در ضمیمه‌ی 2 و سایت [www.wada.ama.org](http://www.wada.ama.org) و [www.dympic.org](http://www.dympic.org) موجود است.

### **ماده 13- روال‌های انجام کنترل دوپینگ در مسابقات**

13- 1: دوپینگ و کنترل آن طی مسابقات عبارت است از آزمایش‌های از پیش اعلام شده‌ای که در مسابقات انجام می‌شوند و ممکن است شامل تعدادی ورزشکار از پیش گزینش شده باشد که در هنگام وزن‌کشی، محاسبه‌ی قد صورت می‌گیرند و برای دارندگان مدال‌های طلا، نقره و برنز الزامی‌اند.

13- 2: هر ورزشکاری به عنوان عضو باید از قوانین آن ورزش اطاعت کند. یکی از این قوانین حضور بدون استفاده از مواد و روش‌های نپروزا است که در فصل مواد و روش‌های غیرمجاز "IOC-OMADC" مشخص گردیده‌اند.

13- 3: هر ورزشکار به عنوان پیش شرط در حضور در یک مسابقه‌ی آماتوری مورد تایید IFBB باید با انجام آزمایشات کنترل دوپینگ در روی خود چه در حین مسابقات و چه در حال استراحت، موافقت کند.

13- 4: کنترل دوپینگ در مسابقات می‌تواند در مورد تمام مواد و روش‌های غیرمجاز آورده شده در لیست IOC باشد. هر نتیجه‌ی مثبت باید گزارش شده و بر اساس این برنامه لحاظ شود. رئیس IFBB-MC مسئول تصمیم‌گیری در مورد طبقه‌بندی موادی است که در آزمایش دوپینگ اجرا می‌شوند.

13- 5: IFBB باید کنترل دوپینگ را در تمام مسابقات آماتوری بین‌المللی اعمال کند. مستقلاً در مسابقات قهرمانی جهانی این کار باید به صورت زیر انجام شود:

1- در حین وزن‌کشی و محاسبه‌ی قد رسمی، مسابقات حین یک برنامه

2- در انتها در مورد برندگان مدال‌های طلا، نقره و برنز

13- 6: رئیس IFBB یا نماینده‌اش باید در مورد تعداد ورزشکارانی که باید تحت آزمایش قرار گیرند تصمیم‌گیری کند. رئیس یا نماینده‌ی امین باید مسئول انتخاب قطعی ورزشکاران و افسر کنترل دوپینگ و هیئت فنی باشند.

13- 8: ورزشکار حاضر در مسابقات آماتوری بین‌المللی مجاز IFBB باید بیش از یک بار در طول یک مسابقه تحت کنترل دوپینگ قرار گیرند.

13- 9: یک مسابقه دهنده که به سختی مجروح شده باشد می‌تواند از دادن آزمایش بنا به تصمیم رئیس معاف شود و یا IFBB-MC یا نماینده‌ی او و این کار بعد از مشاوره با افسر پزشکی کنترل دوپینگ صورت می‌گیرد.

## ماده 14- و ضایف IFBB

14-1: IFBB باید:

- 1- کاملاً معیارهای جنبش المپیک را که از سوی IOC مشخص شده‌اند، حمایت کند. در این کار، IFBB باید طبق قانون (OMADC) عمل کند.
- 2- استفاده از روش‌ها و مواد غیرمجاز را تحریم کند.
- 3- برنامه‌های کنترل دوپینگ را در IFBB و فدراسیون ملی اجرا کند.
- 4- قواعد، قوانین، روش‌های اجرایی و دستورالعمل‌های مربوط را تنظیم و ابلاغ کند.
- 5- برنامه‌ی اجرایی ضد دوپینگ IFBB را به روز درآورد.
- 6- کنترل دوپینگ را در مسابقات آماتوری بین‌المللی تحت نظارت IFBB را انجام دهد.
- 7- تعداد ورزشکاران انتخاب شده برای کنترل دوپینگ را در حین مسابقات و در حال استراحت جهت انجام آزمایش مشخص کند.
- 8- فدراسیون‌های ملی را در انجام برنامه‌هایشان یاری رساند.
- 9- تاییدیه‌ی آزمایشگاهی آنالیزها و برنامه‌های آگاهسازی نتایج دوپینگ را دریافت نماید.
- 10- تحریم‌ها را روی ورزشکاران و فدراسیون‌های خاکی اعمال کند.
- 11- روال‌های اعتراض اعضا و فدراسیون‌ها را مشخص نماید.
- 12- مواد آموزشی درمورد استفاده و سوءاستفاده از مواد را مشخص سازد.

## ماده 15- مسئولیت‌های فدراسیون‌های ملی

15-1: فدراسیون‌های ملی باید:

- 1- برنامه‌های ضد دوپینگ را اعمال کنند. این شامل آزمایشات حین مسابقات و حین استراحت است. در جهت کسب اطمینان از خطرات این کار، IFBB باید تصمیم بگیرد اکثریت آزمایش‌ها به طور علنی اعلام نشوند.
- 2- به ورزشکاران توصیه کند که کنترل دوپینگ در همه‌ی مسابقات بین‌المللی آماتوری در هر سطح از سوی IFBB انجام می‌شود.

- 3- اطمینان حاصل کند تنها ورزشکاران سالم به مسابقات اعزام می‌شوند. همهی اعضای تیم‌ها باید قبل از عزیمت مورد آزمایش دوپینگ قرار گیرند. فدراسیون ملی باید مطمئن شود که برای همهی اعضای تیم‌های اعزامی مدارک مربوط به انجام آزمایشات دوپینگ را تهیه کرده است و آزمایش منفی آنها را دیده است.
- 4- نظارت کامل بر اعضای تیم حین مسابقات داشته باشد تا عاری بودن آنها از مواد و روش‌های غیرمجاز قطعی باشد.
- 5- کاملاً با مقامات کنترل دوپینگ همکاری کند تا اجرای دقیق روندهای کنترل دوپینگ امکان‌پذیر باشد.
- 6- اعضا را آموزش دهد در مورد خطرات استفاده و سوءاستفاده از این مواد.
- 7- اطلاعات به روز و دقیقی از وضعیت اعضا طبق این برنامه داشته باشد.

### **ماده 16- مسئولیت‌های هیئت فنی**

- این هیئت از سوی IFBB یا فدراسیون ملی تعیین می‌شود و نماینده رسمی آنهاست و مسئول کنترل دوپینگ در مسابقات به شرح زیر است:
- 1- برقراری رابطه با کمیته‌ی مسئول مسابقات و مشاوره در زمینه‌ی دستیابی به الزامات ایستگاه کنترل دوپینگ.
  - 2- هماهنگی جهت برپایی ایستگاه کنترل دوپینگ قبل از مسابقات با مشاوره‌ی افسر کنترل دوپینگ.
  - 3- کمک به افسر کنترل دوپینگ در انجام هر گزینش برنامه‌ریزی شده و یا تصادفی.
  - 4- آگاه ساختن افسر کنترل دوپینگ از اوضاع خاص موجود که ممکن است به اجرای برنامه صدمه بزند.

### **ماده 17- مسئول کمیته‌ی برگزار کننده**

- 17- 1: این کمیته با هدایت IFBB یا فدراسیون ملی یا مشاوره‌ی هیئت فنی باید:
- 1- تسهیلات و تجهیزات لازم بر اساس این برنامه را فراهم نماید.

- 2- اسکورت‌هایی با هویت مشخص جهت حمل و نقل نمونه‌ها، برنامه‌ی زمانی مسابقات و هفته‌ی مسیر، کلیب بوردها و قلم‌های مناسب را در اختیار بگذارد.
- 3- تعداد مطلوبی از داوطلبان همکاری با افسر دوپینگ را آماده همکاری سازد.
- 4 از در اختیار بودن تسهیلات و امکانات لازم برای کارکنان ایستگاه کنترل دوپینگ، اطمینان حاصل نماید.

### **ماده 18- مسئول افسر کنترل دوپینگ**

- 18- 1: افسر کنترل دوپینگ باید با هیئت فنی در مورد تمام مسائل فنی کنترل دوپینگ در مسابقات ارتباط برقرار کند. کنترل دوپینگ نباید خارج از ضوابط انجام شود. سپس مسئول افسر مربوطه است که ایستگاه کنترل دوپینگ را تأیید کند.  
در صورت نامناسب بودن تجهیزات، امکانات، کارکنان باید به مقامات اطلاع دهند تا کنترل دوپینگ را متوقف سازند.
- 18- 2: قبل از مسابقه، افسر کنترل دوپینگ باید:
  - 1- با هیئت فنی تماس حاصل نماید و در صورت لزوم آنها را از الزامات کار آگاه سازد.
  - 2- مطمئن شود که ایستگاه کنترل دوپینگ کاملاً تجهیز شده و آماده کار است و در صورت نیاز به یاری رساندن، مواد را بر اساس این برنامه مشخص سازد.
  - 3- هم‌ه‌ی کادر ایستگاه را از مسئولیت‌ها و وظایفشان آگاه سازد.
  - 4- مطمئن شود که ابزار کنترل دوپینگ به محل رسیده‌اند و تمام اسناد و مدارک آماده‌اند.
  - 5- با هیئت فنی در مورد معیار انتخاب تصادفی ورزشکار و انجام آن را مشاهده کند.

- 6- در صورت امکان فرم آگاهسازی کنترل دوپینگ را تکمیل کرده، مهر و موم نماید و مسابقات را مشخص ساخته و آن را به رئیس IFBB-MC یا نماینده‌اش تحویل دهد.
- 18-3: حین مسابقه، افسر کنترل دوپینگ باید:
- 1- از ورودی ایستگاه کنترل دوپینگ اطمینان حاصل نماید و از امن بودن نواحی جمع‌آوری نمونه‌ها مطمئن شود.
  - 2- کارکنان ایستگاه کنترل دوپینگ را نظارت کند.
  - 3- همهی اسناد را به دقت و صحت تکمیل کند و در سوابق رسمی ثبت و جمع‌آوری کند.
- 18-4: بعد از مسابقه افسر کنترل دوپینگ باید:
- 1- ظرف انتقال نمونه‌ها را مهر و موم کرده و همهی کدها را روی فرم‌های مخصوص گزارش کند.
  - 2- نمونه‌ها را به آزمایشگاه مجاز IOC برای آنالیز بفرستد.
  - 3- گزارش مربوطه را حاوی مشکلات و شکایات رخ داده به رئیس یا IFBB-MC گزارش دهد.
  - 4- همهی اسناد، تجهیزات و مهر و موم‌های استفاده نشده را به مقام مسئول بر اساس دستورالعمل‌ها تحویل دهد.
  - 5- هزینه‌ی مربوطه را به مسئول خود ابلاغ کند.

### ماده 19- وظایف اسکورت

- 19-1: وظایف اسکورت از این قرارند:
- 1- قبل از مسابقه، اسکورت باید از سوی افسر کنترل دوپینگ راجع به روند آگاهسازی و اسکورت ورزشکاران به ایستگاه کنترل دوپینگ کاملاً توجیه شود.
  - 2- قبل از مسابقه فهرستی از روال‌ها، نقشه‌ی محل برگزاری مسابقات، برنامه‌ی مسابقات و کلیب‌بورد و قلم باید به هر اسکورت داده شود.
  - 3- هر اسکورت باید هویت مشخصی داشته باشد.
  - 4- قبل از مسابقه، اسکورت باید از افسر کنترل دوپینگ بخواهد تا بسته‌ی حاوی معیار تشخیص ورزشکاران جهت انجام آزمایش دوپینگ را به او تحویل دهد.

- 5- در زمان موعود، اسکورت باید به ورزشکار فرم آگاهسازی کنترل دوپینگ را تحویل دهد. ورزشکار باید آن را خوانده و امضا کند. اسکورت باید زمان را به او اطلاع داده و در فرم ثبت کند و نام او را نیز قید نماید و خطرات و عواقب عدم مراجعه ورزشکار ظرف مدت تعیین شده را به او گوشزد نماید.
  - 6- اسکورت باید ورزشکار را تا رسیدن به ایستگاه کنترل دوپینگ همراهی کند.
  - 7- بنا به تشخیص افسر کنترل دوپینگ به ورزشکار باید فرصت داد تا به مربی، دکتر مسئول تیم یا فرد دیگری با او به ایستگاه کنترل دوپینگ بیاید.
  - 8- اسکورت باید هر نوع بی‌نظمی و نابسامانی را هنگام تحویل فرم آگاهسازی کنترل دوپینگ به افسر کنترل دوپینگ گزارش دهد.
- نکته: در شرایط خاص، فرم مذکور لازم نیست، مثل زمانی که ورزشکار انتخاب شده بلافاصله به ایستگاه کنترل دوپینگ بیاید.

### ماده 20- وظایف ورزشکار

- 20-1: وظایف ورزشکار به شرح زیر است:
  - 1- وقتی جهت آزمایش، انتخاب شد باید فرم آگاهسازی کنترل دوپینگ را تحویل بگیرد.
  - 2- ورزشکار باید کتباً دریافت این فرم را اعلام کند. تاریخ دقیق آگاهسازی باید در فرم قید شود.
  - 3- ورزشکار باید ظرف مهلت مقرر خود را به ایستگاه کنترل دوپینگ معرفی کند و مدارک معتبر حاکی از هویت خود را نیز همراه داشته باشد.
  - 4- ورزشکار می‌تواند با هماهنگی افسر کنترل دوپینگ بشرط همراهی تمام مدت يك نفر اسکورت، ایستگاه را ترك کند.
  - 5- نماینده یا مسئول تیم باید ورزشکار را همراهی کند. این شخص نیز باید اسناد هویتی خود را همراه داشته باشد و می‌تواند در تمام مدت آزمایشات در ایستگاه بماند به غیر از زمانی که ورزشکار در حال نمونه دهی است.
  - 6- افسر کنترل دوپینگ باید اطلاعات اولیه را در اوراق رسمی کنترل دوپینگ قید کند.
  - 7- این افسر باید مراحل نمونه گیری و جمع‌آوری آن را به اطلاع هر ورزشکار برساند.

- 8- ورزشکار یا نماینده او می‌تواند به صورت مکتوب شکایت خود را راجع به روند کار ارائه دهد. اخذ این شکایات به مفهوم، محق بودن ورزشکار در عدم همکاری ایستگاه نمی‌باشد. این شکایت باید به رئیس IFBB-MC یا نماینده او تحویل داده شود.
- 9- ورزشکار در صورتی که PH نمونه یا جرم آن در دامنه مشخص شده نباشد، باید برای بار دوم نمونه دهی کند. همه نمونه‌ها به آزمایشگاه فرستاده خواهند شد.
- 10- خودداری ورزشکار در همکاری با ایستگاه کنترل دوپینگ باید به اطلاع رئیس یا IFBB-MC یا نماینده او رسانده شود این کار جرم محسوب می‌شود.
- 11- ورزشکار یا نماینده او باید در ایستگاه یا محل انتظار باقی بمانند تا به اتاق مشاوره دعوت شوند. ورزشکار و شخص همراه او هنگام ورود و خروج باید بازرسی بدنی شوند.
- 12- هیچ عکس، نوار ویدئو یا کاست هنگام جمع‌آوری نمونه‌ها، نباید وارد ایستگاه کنترل دوپینگ گردد.
- 13- رسانه‌های جمعی به هیچ عنوان و هیچ وقت نباید به ایستگاه کنترل دوپینگ دسترسی داشته باشند.

### **ماده 21- روند کنترل دوپینگ در خارج از اوقات مسابقات**

- 21- 1: اینها آزمایشاتی هستند که هر زمانی فقط با یک اخطار کوتاه مدت صورت می‌پذیرد.
- 21- 2: این آزمایشات به منظور بررسی وجود عوامل آنابولیک، دیورتیک‌ها یا هورمون‌های پپتیدی Mimetic یا آنالوگوس‌ها، انجام می‌شوند. جواب مثبت باید گزارش شده و بر اساس این برنامه با آن برخورد شود. رئیس IFBB-MC مسئول تصمیم‌گیری راجع به مشخص کردن گروه‌های موادی هستند که باید تحت آزمایش قرار بگیرند.

### **ماده 22- وظایف کمیسیون پزشکی IFBB**

- 22- 1: کمیسیون پزشکی IFBB یا نماینده آن باید:

- 1- روند انتخاب ورزشکار را جهت انجام آزمایشات دوپینگ خارج از اوقات مسابقات، نظارت و براساس این برنامه هدایت کنند.
  - 2- بر گزینش ورزشکاران، تیم‌ها و مسابقات، نظارت داشته باشند.
  - 3- شرایطی را که در آن ورزشکار از همکاری خودداری کرده است را بر اساس این برنامه مورد بررسی قرار دهند.
  - 4- ورزشکاران، تیم‌ها، دوره‌های تمرینی و مسابقات را شناسایی و با درخواست IFBB یا انجمن‌های اصلی، IOC یا جوامع ورزشی انتخاب کنند.
  - 5- اطمینان حاصل کنند که آژانس آزمایش‌کننده دارای تجهیزات و امکانات لازم است.
  - 6- پایگاه اطلاعاتی را در مورد ورزشکاران شرکت کننده در این روند، داشته باشند. مسئولیت استفاده از این نام‌ها در عهده‌ی فدراسیون ملی است.
  - 7- تعداد ورزشکاران را انتخاب کرده و زمینه کنترل دوپینگ فوری ورزشکاران بنا به درخواست مراجع ذیصلاح را فراهم نماید.
  - 8- با ورزشکاران مورد نظر تماس حاصل کرده و با افسران کنترل دوپینگ که روند جمع‌آوری نمونه‌ها را انجام می‌دهند همکاری کرده و به آنها یاری می‌رساند.
- نکته: IFBB به صلاحدید خود باید با یک آژانس ضد دوپینگ تفاهم نامه همکاری جهت جمع‌آوری نمونه‌ها را امضا کند.

### ماده 23- وظایف فدراسیون ملی

فدراسیون‌های ملی مسئول موارد زیر هستند:

- 1- پایگاه اطلاعاتی از ورزشکاران مورد نظر در حوزه فعالیت خود را شامل شماره پاسپورت، نام، آدرس و شماره تلفن فراهم کند و آن را به روز امر نماید.
- 2- توصیه‌های لازم را به رئیس یا IFBB-MC یا نماینده او بنماید. این توصیه‌ها باید مکتوب بوده و نام ورزشکار و دلیل درخواست را در بر داشته‌باشد.
- 3- ورزشکاران تحت پوشش خود را از برنامه‌های مربوطه آگاه سازند.

## ماده 24- حوزه آزمایش ورزشکاران خارج از اوقات مسابقات

24-1: هر ورزشکار به عنوان یکی از شرایط عضویت باید تبعیت خود را از قوانین این ورزش اعلام کند. یکی از این قواعد حضور در ورزش بدون استفاده از مواد یا روش‌های غیرمجاز است.

24-2: هر ورزشکار بعنوان یکی از شرایط حضور در مسابقات مورد تایید IFBB باید با اعلام آزمایش‌های دوپینگ هنگام مسابقات یا خارج از اوقات مسابقات مخالفت نکند.

24-3: ورزشکاران باید از سطوح زیر انتخاب شوند:

1- همهی اعضای تیم‌های ملی حاضر در سطح مسابقات جهانی آماتور مورد تایید IFBB

2- همهی اعضای تیم‌های ملی حاضر در سطح قاره‌ای مسابقات آماتور مورد تایید IFBB

3- همهی اعضای تیم‌های ملی حاضر در سطح منطقه‌ای یا قاره‌ای مانند بازی‌های جهانی.

24-4: اطلاعات به‌روز باید در مورد پرورشکار به‌صورت فوق از سوی فدراسیون ملی تهیه شود و IFBB باید به این اطلاعات دسترسی داشته باشد.

24-5: همهی ورزشکاران فوق‌الذکر باید به مدت 18 ماه از آخرین بار حضور در اینگونه آزمایش‌ها تحت نظر قرار گیرند، حضور در مسابقات جدید به تمدید مدت مذکور می‌انجامد.

24-6: ورزشکاران بازنشسته که قصد بازگشت به مسابقات را دارند باید به‌طور مکتوب، این امر به فدراسیون خود اعلام نمایند. این افراد 6 ماه قبل از مجاز شدن در شرکت در مسابقات، باید تحت نظر باشند.

24-7: همه ورزشکارانی که یکبار مرتکب این جرم شده‌اند باید همیشه تحت نظر باشند.

### ماده 25- انتخاب ورزشکار

تمرکز این سری آزمایشات روی رده‌های ملی است که در رقابت‌های بین‌المللی حضور پیدا می‌کنند آنها از حوزه آزمایش یک ساله طبق روش‌های زیر انتخاب خواهند شد.

25- 1: به هر ورزشکار شماره‌ای اختصاص می‌یابد و شماره‌شان در حوزه‌ی آزمایش قرار داده می‌شود. IFBB تعداد ورزشکاران انتخابی را مشخص می‌کند. قرعه‌کشی انجام شده و صاحبان قرعه مشخص می‌شوند.  
25- 2: برای تهیه‌ی نمونه بر اساس اخطار فوری، ورزشکاران انتخاب شده باید ظرف 48 ساعت بعد از تحویل فرم آگاه‌سازی کنترل دوپینگ خود را معرفی نمایند.

25- 3: IFBB-MC یا نماینده‌اش حق انتخاب هر ورزشکار در هر زمان بر اساس اطلاع فوری یا بدون اطلاع قبلی را برای خود حفظ می‌کند.

### ماده 26- آگاه‌سازی ورزشکار

رئیس IFBB-MC یا نماینده‌اش ورزشکارانی را که برای آزمایش انتخاب شده‌اند، به صورت زیر آگاه خواهند کرد:

26- 1: برای این کار، با ورزشکار تماس گرفته خواهد شد و به اطلاع او خواهد رسید که ظرف 48 ساعت باید خود را معرفی نماید و هنگام معرفی، ورزشکار باید فرم مربوطه را امضا کند.

26- 2: برای آزمایش فوری و بدون اطلاع قبلی، افسر کنترل دوپینگ که فرم را به دست ورزشکار می‌رساند، به طور معمول با او تماس خواهد گرفت.

26- 3: برای کنترل آزمایش موردی دوپینگ یا به ورزشکار به صورت فوری اطلاع داده می‌شود یا بدون اطلاع از او آزمایش به عمل خواهد آمد.

26- 4: ورزشکارانی که بیرون از کشور هستند نیز تحت این قوانین‌اند. در بعضی موارد افسر کنترل دوپینگ محل اقامت ورزشکار می‌تواند، بر اساس توافق دوجانبه این کار را صورت دهد.

26-5: همهي افسران كنترول دوپينگ مسئول انجام كنترل‌ها به ورزشكار برگهي معرفي‌نامه IFBB را نشان خواهند داد. همهي ورزشكاران بايد اوراق هويت معتبر به افسر فوق بدهند.

26-6: آگاهسازي ورزشكار از سوي فدراسيون او صورت مي‌گيرد و با ارسال به آخرين آدرس او، ابلاغ شده تلقي خواهد شد. اگر ورزشكار به هر علت ظرف مدت مشخص شده جواب ندهد، ابلاغيه‌ي دومي براي او ارسال مي‌شود همراه با اخطار، عدم جواب به اين نامه، جرم تلقي شده و عواقب بدني خواهد داشت.

### ماده 27- وظايف افسر كنترول دوپينگ

- 27-1: افسر كنترول دوپينگ بايد:
- 1- فرم آگاهسازي را كامل کرده و جهت امضا به ورزشكار بدهد.
  - 2- نامه‌ي معرفي از IFBB جهت ارائه به ورزشكاران جهت انجام آزمایشات خارج از اوقات مسابقات را به همراه داشته باشد.
  - 3- اسكورت‌ي را مامور مراقبت از ورزشكار تحت آزمایش کند.
  - 4- همهي اسناد را كامل نموده و در اختيار مقام مسئول خود بگذارد.
  - 5- امكانات، اسكورت‌ها و اسناد مهر و موم شديني لازم را داشته باشد (از مسئول خود تحويل بگيرد)
  - 6- ساير وظايفي كه طبق اين برنامه به عهده‌اش گذاشته خواهد شد را بپذيرد و انجام دهد.

### ماده 28- وظايف ورزشكار

- 28-1: ورزشكار انتخاب شده جهت انجام آزمایشات دوپينگ خارج از اوقات مسابقات بايد:
- 1- خود را جهت آزمایش بنا به دعوت رئيس IFBB-MC يا نماينده و يا افسر كنترول دوپينگ معرفي کند.
  - 2- با مسئول آزمایشات ظرف مدت 48 ساعت تماس بگيرد. (اگر به هر دليل نمي‌خواهد يا نمي‌تواند در اين آزمایشات شرکت کند.)
  - 3- با شرايط كنترول دوپينگ كه در اين برنامه مشخص شده است خود را هماهنگ سازد.

28- 2: عدم حضور یا شرکت به اطلاع رئیس IFBB-MC یا نماینده‌اش خواهد رسید، این امر جرم محسوب شده و مجازات‌هایی را طبق این برنامه در پی خواهد داشت.

### ماده 29- روند جمع‌آوری نمونه‌ها

روش ذیل از ضمیمه‌ی C "روند نمونه‌گیری در کنترل دوپینگ" - IOC- OMADC اخذ شده است. اینها در وبسایت [www.wada.ama.org](http://www.wada.ama.org) یا [www.dympic.org](http://www.dympic.org) آورده شده و در دسترس‌اند. باید تاکید شود که هدف اصلی این روندها اطمینان از صحت دقت نمونه‌هاست. گرچه اعمال این روندها توصیه شده است، هدف اولیه حفظ اعتبار و درستی آزمایشات و پیگیری اصول روندهاست. عدم انجام این روندها به نادرستی آزمایشات نخواهد انجامید مگر اینکه تردیدی در این زمینه بروز کند.

29- 1: IFBB مشخص می‌کند که آگاه‌سازی ورزشکار IOC (استفاده از فرم آگاه‌سازی) (کنترل دوپینگ) و روند ثبت آن (استفاده از اسکورت) برای بازی‌های المپیک وجود دارند. روال آگاه‌سازی IFBB به خاطر ماهیت ورزش بدن‌سازی متفاوت از IOC است. با این حال این تفاوت‌ها باعث بروز بی‌اعتباری روند آزمایش‌ها نمی‌شود.

29- 2: تعداد ورزشکارانی که باید به طور تصادفی و در حین وزن‌کشی یا محاسبه‌ی قد انتخاب شوند معطوف به تطبیق هویت آنها از طریق پاسپورتشان می‌باشد.

ورزشکاران انتخاب شده تحت نظارت دائم اسکورت هستند از لحظه‌ی انتخاب تا رسیدن به ایستگاه مربوطه که افسر دوپینگ به کمک پاسپورت، هویت‌شان را تایید می‌کند.

29- 3: همهی فعالیت‌ها، سه نفر آخر بعد از گرفتن جایزه همراه همراه با اسکورت به ایستگاه کنترل دوپینگ می‌روند که در آنجا افسر کنترل دوپینگ هویت‌شان را به کمک پاسپورت تایید می‌کند.

29- 4: بسته به شرایط افسر به صلاح‌دید خود می‌تواند از همراهی نماینده ورزشکار در ایستگاه کنترل جلوگیری کند.

29- 5: تنها یک ورزشکار در هر زمان به محوطه‌ی مشاوره فرا خوانده می‌شود.

- 29-6: علاوه بر ورزشکار و همکار او تنها افراد زیر می‌توانند در محوطه‌ی مشاوره حضور داشته باشند:
- 1- رئیس IFBB-MC یا نماینده‌ی او
  - 2- افسر کادر پزشکی کنترل دوپینگ
  - 3- افسر فنی کنترل دوپینگ
  - 4- نماینده‌ی فدراسیون ملی ورزشکار
  - 5- یک مترجم همزمان- در صورت لزوم
- 29-7: ایستگاه کنترل دوپینگ باید امکانات زیر را در اختیار داشته باشد:
- 1- مجاری جمع‌آوری جدا شونده (در کیسه‌ها)
  - 2- کیت کنترل ادرار جدا شونده (در کیسه‌ها)
  - 3- کیت نمونه‌گیری بخشی (در کیسه‌ها)
- 29-8: مشخصات مجاری جمع‌آوری کیت کنترل ادرار و کیت نمونه‌گیری بخشی از سوی رئیس IFBB-MC یا نماینده‌اش با هماهنگی کمیته‌ی برگزار کننده مشخص می‌شود.
- 29-9: ورزشکار باید یک مجرای جمع‌آوری انتخاب کند و از تمیز و خالی بودن آن اطمینان حاصل کند، به توالی برود و 75 میلی‌گرم در آن زیر نظر شاهد یا افسر کنترل دوپینگ که همجنس ورزشکار باشد ادرار کند.
- 29-10: هر پوششی که مانع از مشاهده‌ی مستقیم عمل ادرار شود را باید کنار زد. ورزشکار باید با در دست داشتن ظرف حاوی ادرارش به سالن مشاوره باز گردد.
- 29-11: اگر مقدار ادرار 75 میلی‌لیتر باشد ورزشکار باید یکی از میته‌های کنترل ادرار را انتخاب کرده، آن را باز کند و محتویات آن را مقابل خود قرار دهد. باید کنترل کند بطری‌ها تمیز و خشک باشند.
- 29-12: ورزشکار باید دوسوم ادرار خود را در بطری "A" و یک‌سوم را در بطری "B" خالی کند. چند قطره ادرار باید در ظرف اولیه باقی بماند. سپس باید در دو بطری را ببندد و مطمئن شود رسوبی بوجود نیامده باشد. افسر کنترل دوپینگ با اجازه‌ی ورزشکار می‌تواند او را کمک کند.
- 29-13: بعد از مهر و موم شدن بطری‌های "A" و "B"، باقی‌مانده‌ی ادرار باید بلافاصله نابود شود.
- 29-14: افسر کنترل دوپینگ باید جرم و PH ادرار را تعیین کند. OH نباید کمتر از (5) و بیشتر از (7) باشد و جرم آن باید 1/010 یا بیشتر

باشد. اگر نمونه داراي اين ويژگي‌ها نبود IFBB-MC يا نماينده‌اش بايد نمونه‌هاي ديگري بگيرند.

29- 15: ورزشكار بايد مصرف هر نوع دارو ظرف سه روز قبل از آزمون را به اطلاع افسر برساند و افسر بايد آنها را در فرم مخصوص ثبت كند.

29- 16: افسر بايد مطمئن شود كدهاي ظروف حاوي ادرار و كدهاي ظرف اصلي يكي باشند و اينها نيز با كد درج شده در فرم مخصوص همخواني داشته باشند. ورزشكار بايد بطري‌هاي "A" و "B" را در ظروف مخصوص انتقال قرار دهد و آن را ببندد. افسر نيز بايد از بسته بودن آن اطمينان حاصل كند.

29- 17: ورزشكار بايد با امضاي فرم مخصوص اظهار كند كليهي مراحل به صورت فوق انجام گرفته است.

29- 18: هر خلافي نسبت به قوانين فوق بايد از سوي ورزشكار يا نماينده‌اش در فرم مخصوص درج گردد.

29- 19: فرم مذکور بايد توسط افسر، نماينده‌ي IFBB-MC امضا شود و اگر شخصي نيز از سوي فدراسيون ملي کشور ورزشكار همراه اوست، توسط او نيز بايد امضا شود.

29- 20: به ورزشكار بايد يك نسخه از فرم مذکور تحويل داده شود.

29- 21: اگر ورزشكار از دادن نمونه خودداري كند، IFBB-MC بايد عواقب اين كار را براي او توضيح دهد. اگر ورزشكار باز هم خودداري كند، اين امر بايد در فرم مخصوص مورد اشاره واقع شود. افسر، IFBB-MC و همراه ورزشكار بايد فرم را امضا كنند. ورزشكار نيز مي‌تواند امضا كند.

29- 22: IFBB-MC مسئول اطلاع ايت واقعه، رياست IFBB-MC است.

29- 23: اگر مقدار ادرار كمتر از 75 ميلي‌گرم باشد ورزشكار بايد كيت دوپينگ نخستيني را انتخاب كند و ادرار خود را در آن ظرف خالي نمايد. سپس در ظرف را بسته و از عدم نشست دادن آن نيز اطمينان حاصل نمايد.

29- 24: افسر بايد از يکسان بودن كدهاي بطري و ظرف حمل و نقل مطمئن شود. سپس كدها بايد در فرم مخصوص ثبت شوند و بالاخره ورزشكار بايد بطري را در ظرف مخصوص قرار داده و در آن را ببندد.

افسر نیز از بسته بودن در باید مطمئن شود. افسر می‌تواند با اجازه‌ی ورزشکار به او کمک نیز برساند.

29-25: ورزشکار باید به محوطه‌ی انتقال برگردد و منتظر شود تا وقتی توان دادن نمونه‌ی بیشتر را بدست آورد. در این صورت او باید مجدداً به سالن مشاوره بازگردد و ظرف قبلی خود را به افسر کنترل بدهد تا او از دست نخورده ماندن نمونه مطمئن شود و کدها را نیز چک کند.

29-26: ورزشکار باید ظرف جدیدی برداشته و به توالت رفته و ادرار کند و بعد به سالن مشاوره آمده، ادرار را در ظرف قبلی تخلیه کند. اگر باز هم مقدار کمتر از 75 میلی‌لیتر باشد باید مراحل قبل مجدداً تکرار شود.

29-27: اگر مقدار کمتر باشد مراحل 29-11 تا 29-20 مذکور باید مجدداً تکرار شوند.

29-28: فرم‌های فوق باید در پاکتی قرار داده شوند و بعد از ثبت کدهای مشترک روی هر دو پاکت، آنها باید بسته شوند. نماینده‌ی IFBB-MC مسئول انتقال پاکت‌ها به ریاست IFBB-MC است و بعداً با اجازه‌ی او باز شوند.

29-29: بطری‌های "A" و "B" بعد از انجام مراحل فوق باید در ظروف مستطاط "A" و "B" قرار داده شوند. فرم‌های آزمایشگاه نیز باید در پاکت دیگری گذاشته شده و همراه نمونه‌های "A" باشد. سپس هر ظرف باید با مهر و موم عددی مشخص بسته شوند.

29-30: اگر ورزشکار ظرف مدت مقرر نتواند نمونه‌دهی کند، این کار با حضور نماینده‌ی IFBB-MC در هتل رسمی انجام خواهد شد.

29-31: ظروف باید بر اساس مندرجات ماده 30 به آزمایشگاه مربوط منتقل شوند.

### ماده 30- انتقال نمونه‌ها به آزمایشگاه

با اتمام نمونه برداری، همه‌ی نمونه‌ها باید در امنیت کامل به آزمایشگاه مورد تایید IOC انتقال یابند.

30-1: فرم انتقال کنترل دوپینگ باید تکمیل شده و همراه با ظروف مهر و موم شده به پیک کنترل دوپینگ که مسئول حمل و نقل است، سپرده شوند. مندرجات این فرم شامل امضای پیک، شماره‌ی مهر و موم، محل اعزام و مقصد و سات انتقال است. افسر کنترل که مسئول انتقال اصل فرم به رئیس

IFBB-MC است نیز باید این را امضا کند. فرم در دست پیک باید به امضای رئیس آزمایشگاه یا مسئول آن برسد.

30-2: پیک باید بدون تاخیر ظروف را به آزمایشگاه برساند. در آزمایشگاه هویت پیک و کد ظروف از سوی مسئول آزمایشگاه کنترل شود و در محل پیش‌بینی شده‌ی فرم انتقال ثبت گردد. سپس زمان رسیدن محموله، دست نخورده بودن آن کنترل شده و در فرو قید می‌شوند و کپی فرم نگهداری می‌گردد.

30-3: بعد از باز شدن مهر و موم ظروف داخلی باید کنترل شوند و کدشان ثبت گردد.

30-4: نمونه‌های "B" باید تحت نظارت مستقیم ریاست IFBB-MC یا نماینده‌اش حفظ شوند و تنها با اجازه‌ی او یا نماینده‌اش باز گردند.

### ماده 31- تسهیلات

31-1: دستگاه کنترل دوپینگ باید نزدیک محل گزینش ورزشکاران باشد. (چند قدم) در عین حال باید از ترافیک برای مسائل امنیتی فاصله داشته باشد و محل آن کاملاً با علائم مشخص گردیده باشد.

31-2: دستگاه باید به سه بخش مجزا از هم ولی مرتبط (حداقل سه اتاق) تقسیم گردد:

الف) اتاق انتظار:

این اتاق باید به اندازه‌ی کافی بزرگ باشد. صندلی نوشیدنی و حتی روزنامه باید در آن موجود باشد. تنها پرسنل مرکز، ورزشکار و همراهان او می‌توانند وارد شوند. در ورودی باید بازرسی باشد.

ب) اتاق کار (ناحیه‌ی مشاوره):

ورود به این محل باید تحت کنترل باشد. تنها مقامات مرکز، ورزشکار و همراهان رسمی او می‌توانند وارد شوند. یک میز، چند صندلی، یک دستشویی، ظروف نمونه‌برداری، مواد مهر و موم کننده، خودکار، کولر و یخچال یا فریزر قفل‌دار باید باشند. این اتاق به منظور موارد زیر مورد استفاده قرار می‌گیرد:

- \* حفظ ایمنی نمونه‌ها
- \* انتخاب ظروف توسط ورزشکار
- \* مهر و موم کردن ظروف

\* بسته‌بندی و حفظ نمونه‌ها

\* امضای اسناد رسمی

(ج) توالی:

باید دارای سینک و توالی بوده و به اتاق کار وصل باشد و باید برای حضور ورزشکار و همراه ناظر او جا داشته باشد.

### ماده 32- تجهیزات

تجهیزات مورد استفاده به دو گروه تقسیم می‌شوند: تجهیزات کنترل دوپینگ و تجهیزات اضافی، تجهیزات روز قبل از کار باید آماده شده باشند.

32- 1: اقلام مورد نیاز جهت جمع‌آوری، کار و مهر و موم کردن نمونه‌ها از جمله این تجهیزات هستند. افسر مربوط اینها را به مرکز خواهد آورد.

32- 2: تجهیزات اضافی شامل موارد مورد نیاز برای راه‌اندازی مرکز هستند. مرکزی که نمونه‌ها برای آزمایش در آنجا جمع‌آوری می‌شوند. اینها در راحتی ورزشکار نیز تاثیر دارند. فهرست زیر راهنمایی برای تجهیز مرکز است:

\* نوشیدنی‌ها (شخصی، مهر و موم شده، نوشیدنی‌های بدون کافئین، الکل)

\* فنجان

\* یخچال، فریزر و کابینت (قفل‌دار)

\* پوسترهای راهنما

\* سطل آشغال

\* پاک‌کننده، دستمال توالی، حوله‌ی کاغذی و صابون

\* برچسب اسم، کارت هویت یا بازو بند جهت پرسنل

\* کاغذ، قلم، مداد، کلیپ‌بورد و قیچی

\* خوراک برای پرسنل

نکته: تجهیز و مرتب کردن مرکز کمک زیادی به سهولت کار خواهد کرد.

### ماده 33- وظایف آزمایشگاه، برنامه‌ی زمانبندی اعلام نتایج و

#### روند اعلام آنها

این روندها می‌توانند متناسب با روند کار فدراسیون‌های ملی تغییر یابند.

33-1: همهي نمونه‌هاي جمع‌آوري شده زير نظر IFBB-MC اموال آن محسوب مي‌شوند. بدون توجه به محل برگزاري مسابقات، مرکز کنترل دوپينگ يا ترتيب‌دهندگان آن، IFBB-MC مي‌تواند کپي فرم کنترل دوپينگ را داشته باشد و تنها مرجع تحويل‌گيرنده ي نتيجه ي آزمونهاست.

33-2: آزمونگاه بايد نمونه ي "A" را ظرف مدت حداکثر 15 روز کاري بعد از تحويل آناليز کند. در صورت وجود مشکلات فني، مسئول آزمونگاه بايد مراتب را به اطلاع رئيس IFBB-MC برساند و رئيس يا نماينده اش مي‌تواند اين مهلت را تمديد کنند.

33-3: در صورت بروز مشکل در رابطه با نمونه ي "A" مسئول آزمونگاه بايد رئيس IFBB-MC يا نماينده اش را مطلع کند و نمونه‌گيري بخواهد. در اين صورت، اين کار طبق اين برنامه بايد صورت پذيرد.

33-4: بعد از آناليز، مسئول آزمونگاه بايد گواهي آناليز را تحويل رئيس IFBB-MC يا نماينده دهد.

### ماده 34- مديريت نتايج

34-1: IFBB-MC وقوع جرم دوپينگ را تشخيص دهد و فدراسيون ملي ورزشکار کتباً مطلع شود همراه با نامه ي رسمي. فدراسيون نيز بايد فوراً ورزشکار را مطلع سازد. IFBB-MC طي فکسي مراتب را به رئيس يا مديرعامل فدراسيون اطلاع دهد.

34-2: نامه ي فوق از سوي IFBB-MC بايد:

- 1) مکتوب باشد.
  - 2) وقت، محل و نحوه ي جرم دوپينگ را اظهار کند.
  - 3) ماهيت جرم يعني نتيجه ي مثبت نمونه ي "A"، کد و استفاده از مواد ممنوعه را در بر داشته باشد.
  - 4) محدوديت‌هاي وضع شده عليه ورزشکار را بيان کند.
  - 5) حق اعتراض را به ورزشکار گوشزد کند.
  - 6) کپي فرم کنترل دوپينگ و آناليز آن را در بر داشته باشد.
- نکته: در صورت تغييرات بعدي نامه ي فوق مي‌تواند اصلاح شود.

### ماده 35- جرائم

- 35-1: قانون IFBB و برنامه‌ی ضد دوپینگ IFBB اضافه می‌دارد همه‌ی فدراسیون‌های ملی باید برنامه‌های کنترل دوپینگ داشته‌باشند و مطمئن باشند ورزشکاران بدون آلودگی در مسابقات آماتور شرکت می‌کنند.
- 35-2: با دریافت گواهی دوپینگ نمونه‌ی "A" با نتیجه‌ی مثبت، IFBB سریعاً مجازات‌هایی را برای ورزشکار و فدراسیون او اعمال می‌کند.
- 35-3: نتیجه‌ی گواهی دوپینگ قطعی است و رسمی می‌باشد.
- 35-4: ماده 3 از فصل 6 IOC OMADC اظهار می‌دارد که: نتیجه وقتی مثبت است که نمونه‌ی "A" مثبت باشد، این نتیجه چه در هنگام مسابقات و چه در هنگام اوقات خارج از مسابقات بدست آمده باشد، تفاوتی ندارد.
- 35-5: IOC OMADC و برنامه‌ی ضد دوپینگ IFBB الزامی به تایید نتایج نمونه‌ی "A" توسط نمونه‌ی "B" ندارند. ورزشکار می‌تواند در روند اعتراض خواستار آنالیز نمونه‌ی "B" شود.
- ورزشکار
- 35-6: طی فکسی به اطلاع رئیس فدراسیون جزئیات دوپینگ، جریمه‌های اعمال شده و روند اعتراض جهت ابلاغ به ورزشکار، رسانده می‌شود.
- 35-7: رئیس فدراسیون مسئول صرف اطلاع دادن موارد فوق به ورزشکاران است.
- 35-8: برای نخستین بار استفاده از مواد آنابولیک، دیورتیک‌ها، هورمون‌های پپتیدی، میمتیک‌ها و آنالوگوس‌ها یا موارد فیزیکی، شیمیایی و فارماکولوژیکی ورزشکار به مدت 2 تا 4 سال تعلیق می‌شود. برای بار دوم مادام‌العمر محروم خواهد شد.
- 35-9: برای بار اول استفاده از روش‌هایی غیر از آنچه در 35-8 ذکر شد، ورزشکار به مدت 3 تا 6 ماه تعلیق می‌شود. بار دوم به دو سال محرومیت و بار سوم به محرومیت مادام‌العمر منجر می‌گردد.
- 35-10: برای استفاده از مواد غیرمجاز و ممنوعه، نباید مورد تصمیم‌گیری خواهد شد.
- 35-11: خودداری از عمل به نحوه‌ی کنترل دوپینگ مانند خود دوپینگ تلقی شده و به دو سال محرومیت بار اول و محرومیت مادام‌العمر بار دوم خواهد انجامید.
- فدراسیون ملی:

- 35-12: طی فکسی مراتب به اطلاع ریاست فدراسیون ملی خواهد رسید. این شامل جزئیات دوپینگ، محرومیت‌ها و روند اعتراض فدراسیون است.
- 35-13: برای اولین بار 2000 دلار جریمه برای هر ورزشکار و نام‌هی اخطاریه.
- 35-14: برای بار دوم 3000 دلار جریمه برای هر ورزشکار و نام‌هی اخطار قطعی.
- 35-15: برای بار سوم 4000 دلار جریمه برای هر ورزشکار و محرومیت یک‌ساله‌ی فدراسیون در شرکت در مسابقات آماتور (چه میزبانی چه شرکت).
- 35-16: خلاف‌های فدراسیون طی یک دوره‌ی یک‌ساله سنجیده خواهد شد. اگر طی یک سال ثابت شود فدراسیون کنترل لازم را دیگر اعمال نکرده، طی یک جلسه‌ی فوق‌العاده، اقدامات تنبیهی جهت فدراسیون شامل یک یا چند مورد از موارد فوق مثل جریمه، محرومیت تعلیق و اخراج اتخاذ خواهد شد.
- 35-17: همه‌ی جریمه‌ها ظرف مدت 30 روز باید پرداخت شود وگرنه فدراسیون از شرکت در مسابقات بین‌المللی، برگزاري و یا شرکت محروم می‌شود تا جریمه را بپردازد.
- 35-18: فدراسیون مرتکب جرم دوپینگ می‌شود اگر طی آزمایش‌های نمونه "A" ثابت شود یکی از ورزشکارانش در مسابقات آماتور بین‌المللی مرتکب شده‌است.
- 35-19: فدراسیون مرتکب دوپینگ نخواهد بود اگر:
- (1) ورزشکار ظرف مدت 30 روز قبل از شرکت در رقابت‌های آماتور، مورد آزمایش قرار گیرد.
  - (2) آنالیز از سوی آزمایشگاه مجاز IOC انجام شود.
  - (3) IFBB ظرف 30 روز از ارسال نامه، کپی جواب آنالیز و فرم کنترل دوپینگ را دریافت کند که جواب آزمایش منفی بوده‌است.
- 35-20: در صورت اعمال یکی از مجازات‌های زیر برای فدراسیون، وظایف فدراسیون در سطح ملی ساقط نمی‌شود و فدراسیون طبق مقررات عضو IFBB باقی خواهد ماند.

- 35-21: IFBB حق اخراج هر فدراسیونی را بعد از هشدار درمورد عدم اجرای برنامه‌ی ضد دوپینگ و عدم اطمینان از پاک بودن ورزشکار حاضر در مسابقات آماتور بین‌المللی را برای خود حفظ می‌کند.
- 35-22: IFBB حق انتشار نام ورزشکار یا فدراسیون متخطی از این برنامه را برای خود محفوظ می‌دارد.
- 35-23: فدراسیون‌ها تنها مسئول اجرای به روز برنامه و آگاه‌سازی ورزشکارانشان هستند.
- 35-24: وقتی مشخص شد ورزشکار - عضوی مرتکب دوپینگ شده، طی مدت محرومیت، ورزشکار:
- 1) حق شرکت در مسابقات تحت نظارت IFBB یا IOC در سطح بین‌المللی یا فدراسیون ملی را ندارد.
  - 2) حق سمینار دادن یا برگزاری نمایشگاه را ندارد.
  - 3) حق انتخاب شدن به سمت‌های قاضی، داور، برگزار کننده یا هر مقام دیگری را ندارد.
  - 4) هر مدال، جایزه، گواهینامه و رتبه‌بندی بعد از دوپینگ از او خلع می‌شود.
  - 5) نمی‌تواند عضو حرفه‌ای IFBB باشد.
- 35-25: محرومیت برای هر عضو - ورزشکار، مربی، آموزش‌دهنده، برگزار کننده یا هر فرد خاطی دیگر، مادام‌العمر خواهد بود.

### **ماده 36- خودداری، عدم حضور یا Manipulation**

- 36-1: خودداری ورزشکار در آزمایش دادن یا عدم حضور ورزشکار در مرکز کنترل دوپینگ، جرم دوپینگ تلقی می‌شود.
- 36-2: IFBB به محض اطلاع از موارد فوق، بلافاصله تنبیهی را جاری خواهد کرد.
- 36-3: برای بار اول، ورزشکار به مدت 2 سال محروم می‌شود و برای بار دوم مادام‌العمر خواهد بود.
- 36-4: فدراسیون ورزشکار باید 2000 دلار جریمه بدون توجه به انجام آزمایش پیش یا بعد از مسابقه توسط ورزشکار بپردازد.
- 36-5: تغییر فارمالوژیکی، شیمیایی یا فیزیکی ادرار دوپینگ محسوب خواهد شد.

36-6: در صورت اطلاع از موارد فوق IFBB بلافاصله اقدامات تنبیهی را جاری می‌کند.  
36-7: فدراسیون ورزشکار باید 200000 دلار بدون توجه به انجام آزمایش قبل و بعد از مسابقه جریمه بپردازد.

### ماده 37- جوایز و مدال‌ها

IFBB مسئول، جهت مدال‌های نقره و برنزی است که در مسابقات آماتور بین‌المللی اعطا می‌کند. این مدال‌ها به ورزشکارانی داده می‌شوند که بتوانند ثابت کنند دوپینگ نکرده‌اند.  
37-1: وقتی جواب آزمایش ورزشکاری مثبت می‌باشد و مدالش پس گرفته شود مدال فوق باید به فینالیستی داده شود که جواب آزمایش منفی بوده است.  
37-2: مدال به ورزشکاری که آزمایش نداده باشد تعلق نمی‌گیرد. در صورت لزوم آن مقام خالی خواهد ماند.  
37-3: IFBB هماهنگ با کمیته‌ی برگزارکننده و فدراسیون ملی سعی در توزیع مجدد جایزه مانند مدال‌ها، Trophielc و گواهینامه‌ها به صاحبان واقعی‌شان بعد از مسابقات خواهد داشت.

### ماده 38- انتشار نتایج کنترل دوپینگ

38-1: IFBB حق انتشار نتایج تست‌های دوپینگ انجام شده در هر مسابقه‌ای را برای خود محفوظ می‌دارد. این می‌تواند شامل نام و کشور ورزشکار، مواد مورد استفاده و اعلام بازگشت مدال، جوایز و گواهینامه‌ها باشد.

### ماده 39- روند اعتراض

کمیسیون پزشکی IFBB یا نماینده‌ی آن مسئول اعتبار علمی آزمایشات کنترل دوپینگ هستند. برنامه‌ی ضد دوپینگ IFBB برای هدایت و حصول اطمینان از صحت و امنیت نمونه‌ها و جلوگیری از مختل شدن آزمایشات است. IFBB از آزمایش‌های مورد تایید IOC استفاده می‌کند. گواهی آنالیز

از آزمایشگاه مدرک قطعی نتایج کنترل است و در صورت اعتراض، IFBB حق انجام کنترل دوپینگ موردی روی ورزشکار را حق خود می‌داند. این روند بر اساس روند کنترل دوپینگ فدراسیون ملی ورزشکار می‌تواند متفاوت باشد.

39-1: از اول ژانویه 2000 ف قوانین جدید IOC و IFBB اجازه‌ی انجام آزمایش نمونه‌ی "B" را نمی‌دهد.

39-2: در صورت دریافت جواب مثبت نمونه "A"، IFBB بلافاصله اقدامات تنبیهی را معمول می‌دارد.

39-3: IFBB با فکس مراتب را به رئیس فدراسیون ملی اعلام می‌کند. طی دریافت این فاکس رئیس فدراسیون باید بلافاصله مراتب را به ورزشکار اطلاع دهد. روند اعتراض در نامه ذکر می‌شود و برای ورزشکار توضیح داده می‌شود.

39-4: اعتراض می‌تواند بر اساس یک یا چند مورد زیر باشد:

(1) هویت نمونه

(2) امنیت نمونه

(3) یکپارچگی نمونه

این تردید در روند جمع‌آوری نمونه است و بر اعتبار یا درستی نتایج آزمایشات.

39-5: نامه‌ی اعتراض باید مکتوب بوده و توسط فدراسیون ملی به IFBB ارسال شود.

39-6: این نامه ظرف 30 روز از تاریخ اعلام دوپینگ باید انجام شود.

39-7: ادعاهای واهی مورد بررسی قرار نخواهد گرفت. مثلاً ورزشکار ادعا کند از مواد ممنوعه استفاده نکرده است و یا کس دیگری را مسئول بداند.

39-8: ورزشکار تنها مسئول پیدا شدن مواد ممنوعه در بدن و ادرارش می‌باشد.

39-9: گواهی آنالیز آزمایشگاه مجاز IOC مدرک رسمی است، تنها کاری که ورزشکار می‌تواند بکند اثبات وجود خطا در نتایج است.

39-10: اگر ورزشکار دوست نداشته باشد اعتراض کند، اقدام دیگری انجام نمی‌شود و اقدامات تنبیهی انجام خواهد شد.

- 39- 11: اگر ورزشکار بخواهد اعتراض کند می‌تواند تقاضای آزمایش نمونه‌ی "B" را داشته باشد این کار از سوی IFBB انجام می‌شود.
- 39- 12: ورزشکار یا نماینده‌ی او حق حضور هنگام باز کردن نمونه‌ی "B" را دارند. ورزشکار همچنین می‌تواند بخواهد آزمایشات در غیاب او صورت پذیرد.
- 39- 13: همان آزمایشگاهی که "A" را آنالیز کرده باید "B" را هم آنالیز کند.
- 39- 14: ورزشکار باید هزینه‌ی آزمایشات "B" را بپردازد.
- 39- 15: در صورت دریافت گواهی آنالیز "B" بلافاصله مدارک را طی فکسی به رئیس فدراسیون ملی اعلام کند.
- 39- 16: رئیس فدراسیون باید به سرعت مراتب را به اطلاع ورزشکار برساند.
- 39- 17: اگر جواب "B" مثبت باشد، اقدام دیگری لازم نیست و مراتب قبلی انجام می‌شود.
- 39- 18: اگر جواب "B" منفی باشد، همه‌ی اقدامات قبلی بی‌تاثیر شده و همه‌ی موارد بازگردانده می‌شود.
- 39- 19: وقتی IFBB درست عمل کرده بود، مسئولیتی در قبال خسارت وارده به ورزشکار ندارد.
- 39- 20: در تمام موارد، IFBB-MC اقدام به برگزاری کمیته‌ی اعتراض می‌کند تا به او مشاوره دهد.

#### **ماده 40- دادگاه داخواهی ورزشی: (CAS)**

- 40- 1: IFBB دادگاه‌های ICAS و CAS تشکیل شده طی قانون لوزان سوئیس در سال 1944 را قبول دارد.
- 40- 2: هر دعوی که به واسطه‌ی نتیجه‌ی مثبت دوپینگ اعلام شود یا هر مسئله‌ی دیگری که قابل حل طبق ماده 30 این آئین نامه و ماده 20- 1 قانون IFBB نباشد به CAS ارجاع می‌شود.
- IFBB، فدراسیون ملی و ورزشکار تصمیم این دادگاه را قبول خواهند داشت.

### ماده 41- دادخواهي مجدد

- 41- 1: دادخواهي مجدد بلافاصله بعد از اتمام دوره ي تنبیهی بر علیه ورزشکار یا فدراسیون انجام خواهد شد.
- 41- 2: در موارد استثنایي ورزشکار یا فدراسیون می‌تواند از IFBB دادخواهي مجدد کند.
- 41- 3: جریمه ي فدراسیون، باید کاملاً پرداخت شود. در مورد تعلیق یکساله ي فدراسیون یا هر ساله ي ورزشکار حداقل دوسوم آن می‌تواند بخشیده شود. در مورد محرومیت مادام‌العمر حداقل 4 ساله محاسبه می‌شود.
- 41- 4: هر تقاضا برای دادخواهي مجدد باید به صورت مکتوب به IFBB داده شود و دلیل آن ذکر گردد. در صورت اعمال مقررات برای ورزشکار فدراسیون می‌تواند این کار را انجام دهد.
- 41- 5: هر ورزشکار خواهان دادخواهي مجدد باید اجرای کنترل دوپینگ را در نخستین مسابقه ي بین‌المللی آماتور ي روي خود بپذیرد.
- 41- 6: يك کمیته که از سوي رئیس IFBB انتخاب می‌شوند همه ي تقاضاها را بررسی خواهند کرد.

### ماده 42- تفسیر

- 42- 1: مشخص گردیده که این راهنما نمی‌تواند در همه ي موارد به کار بیاید. در صورت بروز این مسائل، رئیس تنها مرجع تفسیر است.
- 42- 2: اگر تفسیر ضروري باشد، رئیس می‌تواند به صلاحدید خود از اعضای کمیته ي اجرایی مشاوره بخواهد و می‌تواند کمیته ي را نیز منصوب کند یا در مورد مسائل پیش آمده تصمیم‌گیری کند.